



ASSOCIAZIONE DI PUBBLICA ASSISTENZA DI SIENA

53100 SIENA Viale Mazzini, 95 Partita IVA 00133770529

Telefoni: ambulanze 057746180 amministrazione 057743113 onoranze funebri 057746180 ambulatori 057743113

Sito web: www.pubblicaassistenzasiena.it e.mail: siena@pubblicheassistenzesenesi.it

SERVIZIO DI ECOGRAFIA

tel. 0577.43113

PREPARAZIONE ALLA ECOGRAFIA ADDOMINALE NOTA INFORMATIVA PER I PAZIENTI

Esame prenotato per il giorno _____ alle ore _____

Siete pregati di presentarvi, il giorno dell'esame, con la seguente documentazione:

- Richiesta del Medico
- eventuali esami precedenti (ecografie, ecc)

Cosa fare nei tre giorni prima dell'esame:

- evitare di assumere bevande gassate;
- evitare l'uso di gomme da masticare;
- evitare l'assunzione di latte, latticini e gelati in caso di intolleranza a questi alimenti;
- evitare il consumo di pane, verdure, frutta, legumi, cibi integrali e cibi fritti;
- assumere 2 compresse di SINAIRE FORTE (in vendita in farmacia senza ricetta) all'inizio di ogni pasto (colazione, pranzo e cena) fino al giorno dell'esame
- **CIBI PERMESSI:** acqua, caffè, tè, latte, pastina in brodo
pollame, vitella, fegato, pesce magro
uova non fritte, pomodori, frutta cotta, budino e margarina

Preparazione per Ecografia Addome Superiore (fegato, colecisti, pancreas, reni e milza)

- attenersi alle regole sovrascritte
- la mattina dell'esame occorre essere digiuni dalla mezzanotte

Preparazione per Ecografia Addome inferiore (vescica, prostata, utero e ovaie)

- attenersi alle regole sovrascritte
- la mattina dell'esame fare un clisma di pulizia (si può acquistare già pronto in farmacia)
- Tre ore prima dell'esame bere un poco alla volta un litro d'acqua. Cessare di bere un'ora prima dell'esame, SENZA URINARE
- se la persona che deve effettuare l'esame ha problemi di incontinenza deve iniziare a bere un po più tardi. Comunque è assolutamente indispensabile AVERE LA VESCICA PIENA

Preparazione per Ecografia Addome Completo

- seguire entrambe le modalità di preparazione (Addome Superiore + Addome Inferiore)

UNA ECCESSIVA PRESENZA DI GAS NELL'INTESTINO PUO' COMPROMETTERE LA RIUSCITA DELL'ESAME, PROLUNGARNE LA DURATA O RICHIEDERNE LA RIPETIZIONE. SIETE PREGATI PERTANTO DI ATTENERVI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI SOPRA RIPORTATE. GRAZIE.