



INFORMAZIONI PRESSO
Pubblica Assistenza di Siena
Viale Giuseppe Mazzini 95

siena@pubblicheassistenzesenesi.it

Telefono: 0577 46180

Progetto approvato con D.D.R. 13511/23 con
il contributo di Ministero del Lavoro e delle
Politiche Sociali e Regione Toscana.

REGIONE
TOSCANA



**PRATICAMENTE
INSIEME**

**Come le buone pratiche
allungano la vita!**

PRATICAMENTE INSIEME è un progetto, in collaborazione fra più associazioni del territorio senese, che vuole contrastare gli effetti della solitudine e dell'isolamento sociale delle persone anziane sollecitando buone pratiche di vita, incontri, interazioni e dibattiti che aumentano le possibilità di imparare un nuovo modo di affrontare i disagi dell'età che avanza.

Attraverso l'ascolto della persona e dei suoi bisogni e uno scambio di ricchezza emozionale e bellezza artistica percorriamo un itinerario, sia nelle RSA che nelle sedi delle varie associazioni sul territorio, che può aprire il cuore a nuove esperienze e può dare, nelle questioni pratiche e non, un valido aiuto.

PRATICAMENTE INSIEME è un progetto cofinanziato dalla regione Toscana e ha il sostegno, in patrocinio gratuito del Comune di Siena, della Società della Salute Senese e di Cofpas. È frutto della collaborazione e co-progettazione di diverse organizzazioni di volontariato.



PUBBLICA ASSISTENZA DI SIENA ODV

SPORTELLO LEGALE

La Pubblica Assistenza è lieta di presentare un nuovo servizio: lo sportello di orientamento legale, che fornirà risposte e chiarimenti (senza spese), ai quesiti ed ai dubbi delle persone anziane che abbiano necessità di tutelare i propri diritti o semplicemente di ricevere un primo ascolto informativo.

Per accedere al servizio basterà rivolgersi allo sportello (aperto in linea di massi-

ma tutti i venerdì dalle ore 16.30 alle ore 18.30), previo appuntamento scrivendo alla mail legale@pubblicaassistenzasiena.it, oppure telefonando al numero **336 7619393**.

ATTIVITÀ DI COMFORT DOG

Da svolgersi presso le RSA a cadenza mensile e presso i locali della Pubblica Assistenza, in viale Mazzini, 95. Il gruppo cinofilo di Comfort Dog lavora con cani preventivamente addestrati a socializzare e giocare con le persone anziane, con bambini e disabili. La presenza degli animali è una gioia e permette agli anziani di giocare e sviluppare un rapporto affettivo di tenerezza con gli animali che porta miglioramenti psicologici e nella socialità.



GRUPPO DI DONATORI DI SANGUE DELLA PUBBLICA ASSISTENZA DI SIENA

Svolge campagne di sensibilizzazione su temi riguardanti la salute, le patologie tipiche della terza età e le problematiche della vita familiare e sociale, con interventi di professionisti e possibilità di dibattiti.

Telefono 0577 270384

sienadonatori@pubblicheassistenzesenesi.it



COMPAGNIA TEATRALE IL GRAPPOLO

Attraverso uno sguardo poetico sulla vita, approfondisce la bellezza e la potenza del corpo nelle persone anziane. Il teatro diventa uno strumento per esplorare storie di vita e con-

dividere esperienze attraverso incontri, anche settimanali in alcune RSA del territorio, proiezioni di video, rappresentazioni teatrali e lettura di testi.

Telefono 353 4530828

compagniaailgrappolo@gmail.com



Promuove eventi di convivialità speciali, offrendo spazi di incontro e scambio per le persone anziane. Questi eventi creano connessioni significative e momenti di gioia.

Telefono 0577 237273



VISITA AL MUSEO DEL PAESAGGIO DI CASTELNUOVO BERARDENGA E AL PICCOLO MUSEO CONTADINO DI VILLA A SESTA.

A seguire approfondimento e rinfresco presso la sede del Circolo di Villa a Sesta.

incontriamociallavilla@gmail.com

L'ORTO FELICE

L'Orto felice è un orto sociale gestito da una cooperativa con ragazzi disabili. Passeremo un pomeriggio all'orto salvo eventuale maltempo. In questo caso l'attività si svolgerà presso la sede del Circolo di Villa a Sesta in cui verranno mostrate le attività dell'Orto.

A seguire verrà offerto un rinfresco accompagnato da un musicista con la fisarmonica per allietare il pomeriggio.